



PROGRAMMI DIDATTICI

IL SETTORE NAZIONALE ACSI PICKLEBALL ha creato dei programmi didattici specifici, programmi che ogni anno vengono analizzati ed eventualmente modificati in base alle necessità.

PROGRAMMA AVVIAMENTO

Il programma è dedicato ai bambini (fino a 12 anni) ed è orientato allo sviluppo delle interazioni sociali e delle capacità coordinative, attraverso esercitazioni sotto forma di giochi. Obiettivo primario del corso è la crescita/sviluppo psicofisico del bambino, attraverso l'apprendimento dei valori fondamentali dello sport, primi fra tutti l'educazione ed il rispetto.

PROGRAMMA PRE AGONISTICA

Il programma è dedicato ai ragazzi (under 13/16 anni) ed è orientato alla tecnica specifica. Obiettivo del corso è la preparazione al settore agonistico.

PROGRAMMA AGONISTICA

Il programma è dedicato ad una sezione di ragazzi in grado di poter seguire un percorso di avviamento al "professionismo" ed è quindi orientato alla tecnica, alle sue varianti e alle strategie di gioco.

GIOCATORI AGONISTI

Il programma è sviluppato intorno alle abilità tecniche e fisiche del giocatore, gli allenamenti si modulano dopo aver pianificato gli obiettivi da raggiungere ed i tornei da disputare. Gli allenamenti si modulano dopo aver pianificato gli obiettivi da raggiungere, ma soprattutto dopo aver valutato le abilità tecniche e fisiche dell'atleta.

GIOCATORI AMATORIALI

Il programma è sviluppato appositamente per le persone che semplicemente intendono praticare uno sport divertente, allenante e poco traumatico per restare o tornare in forma.

PROGRAMMA DISABILITÀ

Sarà sviluppato un programma dedicato per i maestri che si interfacceranno con atleti con disabilità, visto che la disciplina del Pickleball è particolarmente adatta alla pratica di persone con difficoltà motorie e coordinativa a rischio infortunio.